



# Stadt Dortmund

## MEDIENINFORMATION

Pressestelle der Stadt Dortmund  
Michael Meinders (verantwortlich)  
Südwall 21–23, 44122 Dortmund  
Telefon: +49 (0)231/ 50-2 21 34  
E-Mail: [pressestelle@stadtdo.de](mailto:pressestelle@stadtdo.de)  
Web: [dortmund.de/presse](http://dortmund.de/presse)

**31.5.2023**

**976.**

### **Freie Restplätze im Kurs "Ganzheitliches Gedächtnistraining" im Begegnungszentrum Mengede**

Sie möchten nicht nur Ihre Muskeln sondern auch Ihre grauen Zellen fit halten? Am Mittwoch, 14. Juni in der Zeit von 15.00 bis 16.15 Uhr findet im Begegnungszentrum Mengede, Bürenstraße 1, ein Kurs „Ganzheitliches Gedächtnistraining“ statt. Der Kurs umfasst 8 Treffen und kostet 30 Euro. Die Kursleiterin Birgit Neuhäuser bringt Ihren Kopf mit Übungen von locker bis knifflig garantiert in Schwung. Anmeldung und weitere Informationen bei Solveig Jeromin, Tel. (0231) 50-280 20 oder per Mail unter [bz\\_mengede@stadtdo.de](mailto:bz_mengede@stadtdo.de).

Pressekontakt: Simone Billen